

Šanca, ktorú ti dáva Ježiš HČS

27. mája pápež Benedikt XVI. na krakovských Bloniach počas stretnutia s viac ako šesťstotisícovým zástupom mládeže apeloval, aby sme sa nebáli túžiť po plnom, šťastnom, vydarenom živote. Hovoril: „Boh Otec, ktorý dal mladému srdcu túžbu po šťastí, neopúšťa ho pri namáhaní budovaní domu, ktorý sa volá život. (...) Ako stavať tento dom? Ježiš (...) nás vyzýva, aby sme stavali na skale. Lebo len taký dom nemôže spadnúť. (...) Stavať na skale znamená v prvom rade budovať na Kristovi a s Kristom (...), na základe, ktorý sa volá ukrižovaná láska. (...) Stavať na Kristovi znamená postaviť všetky svoje túžby, sny, ambície a plány na jeho vôli. Znamená to povedať sebe, svojej rodine, priateľom a celému svetu, no predovšetkým samému Kristovi: „Pane, nechcem v živote robiť nič proti tebe, lebo ty vieš, čo je pre mňa najlepšie. Len ty máš slová večného života“ (porov. Jn 6, 68).



foto: archiv MSI



foto: archiv MSI

Stretnutie Benedikta XVI. s mládežou na krakovských Bloniach 26. mája 2006

(...) Čo znamená stavať na skale? Znamená to stavať múdro. (...) Je totiž prejavom hlúposti stavať na piesku, keď možno stavať na skale, vďaka ktorej sa dom bude môcť vzoprieť každej víchrici. Je hlúposťou stavať dom na takom základe, ktorý nedáva istotu, že obstojí v najťažších chvíľach.

Ktovie, možno je ľahšie postaviť svoj život na pohyblivých pieskoch vlastnej predstavy o svete, možno je ľahšie stavať bez Ježišovho slova, a niekedy aj proti nemu. Kto však stavia takto, nie je rozvážny, lebo sebe aj iným nahovára, že v jeho živote sa nikdy nerozpúta nijaká búrka a do jeho

domu neudrú žiadne vlny. Byť múdrom znamená vedieť, že pevnosť domu závisí od voľby základu. Nebojte sa byť múdrymi, to znamená nebojte sa stavať na skale!“ Takto nás vyzýval Benedikt XVI.

Čoraz viac mladých ľudí túži stavať dom svojho života na Kristovi a rozhodne odmieta diabolskú propagandu budovania na piesku. Títo mladí ľudia sa od Krista učia milovať čistým srdcom a kráčať cestou k plnému šťastiu, preto vstupujú do Hnutia čistých srdc.

Pán Ježiš pozýva do HČS všetkých bez výnimky. Pozýva k prežívaniu najnapínavejšieho dobrodružstva, ktorým je dozrievanie v láske, získavanie daru čistého srdca. Avšak diabol a jeho sluhy robia všetko pre to, aby si neprijal(a) toto pozvanie a prestal(a) bojovať o dar čistého srdca. Vstupom do HČS sa zaväzuješ ku každodennému namáhavému kráčaniam cestou viery spolu s Kristom, sľubuješ zachovanie čistoty srdca v myšlienkach i skutkoch, a keby sa ti stalo, že padneš, zaväzuješ sa okamžite vstať ▷



Stretnutie Benedikta XVI. s mládežou na krakovských Bloniach 26. mája 2006

prostredníctvom prijatia sviatosti zmiernenia a obnovenia svojho sľubu.

Ak sa ti ešte stáva, že upadáš, neznechucuj sa, ale tým úpornejšie každodenne bojuj o čistotu. Príde deň, keď dosiahneš konečné víťazstvo – vďaka Kristovi. On ti dáva svoju silu v modlitbe a skrze sviatosť pokánia a Eucharistiu. Preto s Kristom určite prekonáš všetky prekážky a protivenstvá. Musíš mu len úplne dôverovať a zachovať si trpezlivosť a vytrvalosť pri každodennom napredovaní na ceste viery. Vtedy máš víťazstvo isté.

HČS je zároveň „klinikou čistých srdc“, lebo tu Pán Ježiš uzdravuje zo všetkých – dokonca aj ľudsky nevyliciteľných – duchovných chorôb, zranení, zotročení a závislostí. Treba len dôverovať Ježišovi a zaviazat' sa ku každodennému životu vo viere. Pre tento cieľ je nevyhnutné dať si konkrétne úlohy rozhodnutím sa pre každodennú modlitbu, poctivé štúdium, prácu a oddych. Predovšetkým je nutné urobiť si taký denný rozvrh, v ktorom je čas na modlitbu. Musíš sa veľmi konkrétne rozhodnúť, o ktorej sa budeš modliť napr. ruženec, ruženec k Božiemu milosrdenstvu, čítať Sväté písmo, kedy pôjdeš na svätú omšu, na adoráciu Najsvätejšej sviatosti, kedy sa budeš modliť iné modlitby. Ide o to,

aby si mal(a) ráno, cez deň i večer stály čas určený len pre Pána Boha. Rovnako si musíš stanoviť primerané množstvo času na učenie sa, prácu a oddych a so železnou dôslednosťou to realizovať.

Samozrejme, tam, kde je dobro, narazíme aj na odpor. Najväčšmi sa bude búriť tvoj egoizmus. Táto nechť namáhať sa a uskutočňovať denný plán je zaiste podporovaná diabolskými pokušeniami. Buď ako dobrý vojak Ježiša Krista (porov. 2 Tim 2, 3). Veď práve v týchto bežných, všedných situáciách, keď treba prijímať konkrétne rozhodnutia, odohráva sa rozhodujúca bitka o tvoju budúcnosť, o tvoj charakter, o tvoje čisté srdce. Keď si

to uvedomíš, rozhodnutie vôle musí prejsť do skutku, pričom sa riadi nasledujúcim pravidlom: Keď sa mi najviac nechce robiť niečo, čo mám naplánované v dennom rozvrhu, vtedy sa prinútim konať. Nerobím to, čo sa mi chce, ale to, čo som si predtým určil(a) a čo je pre mňa skutočným dobrom. Je to veľmi konkrétny spôsob premáhania egoizmu a nasledovania Krista ťažkou cestou viery.

Nezabúdaj, že čas je nenahraditeľným darom, preto ho nemárni nezmyselným pozeraním televízie, bezcieľným surfovaním po internete či inými neužitočnými činnosťami.

Mysli aj na to, že sa musíš naučiť umeniu odpočívať. Nesmierne dôležitý je spánok, na ktorý treba vymedziť osem hodín. Preto sa usiluj vždy v rovnakom čase zavčas vstávať a primerane skoro ísť spať. A čo sa týka oddychu, najlepšie je cvičenie, športovanie (na čerstvom vzduchu) a kontakt s krásou prírody. Pravidelné telesné cvičenia veľmi pomáhajú aj pri premáhaní egoizmu a formovaní silnej a krásnej osobnosti.

Dôležité je, aby si do všetkého, čo robíš, dával(a) celé srdce. O hodnote tvojej modlitby, učenia a práce totiž nerozhodujú pocity a nálada, ale tvoja vôľa. Rozhodnutím vôle máš bez ohľadu na meniace sa pocity a nálady čo najlepšie plniť svoje povinnosti naplánované na daný deň, teda celým srdcom sa modliť, učiť sa, pracovať, cvičiť, odpočívať, atď. A práve takýto postoj má pred Bohom najväčšiu hodnotu. Len na tejto ceste budeš dozrievať predovšetkým v láske, pričom sa budeš stávať takým (takou), akým (akou) ťa Boh chce mať.



Zapojenie sa do Hnutia čistých srdc je veľmi osobným zasvätením sa Ježišovi. Má sa urobiť po úprimnej spovedi a prijatí Eucharistie. Tento veľmi dôležitý úkon vstupu do HČS môžeš vykonať osamote – v tichosti svojho srdca. Ak sa však naskytne možnosť, môžeš to urobiť v spoločenstve iných ľudí, ktorí zmýšľajú podobne ako ty. A možno by svedkom tvojho sľubu mohol byť tvoj duchovný otec? V takom prípade pozvi svojich príbuzných a priateľov. Pre okolie by to bolo dôležité svedectvo a pre Boha zadost'učinenie za verejný výsmech jeho prikázaní. Dobre si premysli, pre čo sa rozhoduješ. Prekonaj všetok strach a odpor. Neboj sa! Choď na spoveď a po prijatí Pána Ježiša v Oltárnej sviatosti sa pomodli nasledujúcu modlitbu zasvätenia:



Stretnutie Benedikta XVI. s mládežou na krakovských Bloniach 26. mája 2006

Pane Ježišu, ďakujem ti, že ma miluješ láskou, ktorá dvíha z najväčších pádov a lieči najbolestivejšie rany. Zsväčujem ti, Pane, svoju pamäť, rozum, vôľu, dušu a telo spolu so svojou sexualitou. Sľubujem ti nezačínať sexuálny život do prijatia sviatosti manželstva. Nebudem čítať, kupovať ani si prezeráť časopisy, knihy, programy a filmy s pornografickým obsahom. (Dievčatá môžu dodať: Budem sa obliekať slušne a nijako nebudem u iných vzbudzovať žiadostivé myšlienky alebo túžby.) Sľubujem stretávať sa s tebou každý deň pri modlitbe, pri čítaní Svätého písma, v častom prijímaní Eucharistie a na adorácii Najsvätejšej sviatosti. Budem pravidelne pristupovať k sviatosti zmierenia, nepodliehať znechuteniu a okamžite vstávať z každého hriechu. Pane Ježišu, uč ma systematickej práci na sebe. Prosím

ť a o schopnosť ovládať svoje sexuálne vzruchy a pocity. Prosím ťa o odvahu každý deň kráčať proti prúdu, aby som nikdy nebral(a) drogy a vyháľal(a) sa všetkému, čo vytvára závislosť, predovšetkým alkoholu a cigaretám. Uč ma konať tak, aby najdôležitejšia v mojom živote bola láska.

Panna Mária, moja Matka, veď ma po cestách viery k samému prameňu lásky, k Ježišovi. Podľa príkladu Božieho služobníka Jána Pavla II. túžim sa ti úplne zasvätiť. Celý tvoj, Mária! Tvoju Nepoškvrnenému Srdcu sa celý(á) zverujem so všetkým, čím som, každý svoj krok, každú chvíľu svojho života. Svätá Mária Goretti, vyprosuj mi dar čistého srdca. Amen!

Túto modlitbu zasvätenia sa modli každý deň. Rob to zvlášť vtedy, keď ťa budú napádať pokušenia. Ber ich ako test tvojej vernosti Kristovi a tvojej lásky

k nemu. Svätý František kedysi ktorému bratovi povedal: „V skutočnosti sa nik nemôže pokladať za Božieho sluha, pokiaľ neprejde cez pokušenia a trápenia. Premôžené pokušenie sa stáva akoby prsteňom, ktorým si Pán Boh zasubuje dušu svojho sluha.“

Prosíme ťa, aby si o tejto veľkej udalosti informoval našu redakciu. Pošli nám svoju adresu, dátum narodenia a dátum vstupu do HČS, aby sme ti mohli poslať osobitné požehnanie a zapísať ťa do *Knihy čistých srdc*, ktorá nech sa stane živým pamätníkom na počesť Jána Pavla II.

Píšte a posielajte do redakcie svoje svedectvá. Pán Ježiš veľmi túži, aby ste takto pomáhali iným rozhodnúť sa pre každodenný život viery a pre boj o čistotu srdca. Na vaše úmysly sa každé ráno o siedmej spolu modlíme desiatok ruženca a popoludní o 15:00 ruženec k Božiemu milosrdenstvu. Pamätajte na seba navzájom v každodennej modlitbe.

*P. Mieczyslaw Piotrowski
s redakčným kolektívom* ■



Milujcie sa! Katolícky časopis, Tretie číslo

Imprimatur: Superior General
Tadeusz Winnicki, S.Chr. 08.01.2007

Vydavateľ: Society of Christ.

Šéfredaktor: P. Mieczyslaw Piotrowski, S.Chr.

Preklad: Marián Kováčik, Viliam Petřík

Grafická úprava: Paweł Fiszer

Adresa redakcie: Czasopismo „Milujcie się!”,
ul. Panny Marii 4, 60-962 Poznań,
tel./fax. (61) 8523282, tel. (61) 6472686, (61)6472100
www.milujciesie.org.pl, e-mail: milujcie@tchr.org

Vydavateľ: Wydawnictwo Agape, 60-962 Poznań,
ul. Panny Marii 4,
tel./fax. 0048(61) 8523282

Redakcia si vyhradzuje právo skrátiť alebo zmeniť texty. Fotografie ľudí, umiestnené pri svedectvách a článkoch, sú úplne náhodné.